

NOTFALL-RATGEBER

Wichtige Informationen für den Ernstfall

Wichtige Notrufnummern

| | |
|--------------------------------|-----------|
| Feuerwehr & Rettungsdienst | 112 |
| Polizei | 110 |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | 116 117 |
| Giftnotruf (Zentrale) | 030 19240 |

Verhalten im Notfall (Die 5 W-Fragen)

Bleiben Sie ruhig und geben Sie der Leitstelle folgende Informationen:

- **Wo** ist es passiert? (Genaue Ortsangabe)
- **Was** ist passiert? (Kurze Beschreibung der Lage)
- **Wie viele** Verletzte gibt es? (Zahl der Betroffenen)
- **Welche** Arten von Verletzungen liegen vor?
- **Warten** auf Rückfragen! (Legt die Leitstelle zuerst auf)

Erste-Hilfe-Maßnahmen

- **Eigenschutz beachten:** Achten Sie auf den Verkehr oder Gefahrenquellen, bevor Sie helfen.

- **Unfallstelle absichern:** Warnblinklicht einschalten, Warndreieck aufstellen.
- **Bewusstsein prüfen:** Person ansprechen und vorsichtig rütteln.
- **Stabile Seitenlage:** Bei Bewusstlosigkeit und vorhandener Atmung.
- **Wiederbelebung:** Wenn keine normale Atmung feststellbar ist (30x Herzdruckmassage, 2x Beatmen).